



Custom adventures worldwide

Aventures sur mesure autour du monde

Guide:
Ken BÉLANGER
info@elevationguides.ca
Tel/text: +1.403.678.0338

Ski

- skis ou planche split, peaux, bottes, bâtons
- [DVA trois antennes](#) avec minimum 50% puissance piles
- pelle avalanche en aluminium
- sonde avalanche minimum 200 cm
- sac à dos minimum 50 litres

Vêtements/refuge

- combinaisons et chaussettes en merino ou synthétique
- couche milieu: polaire, merino ou autre synthétique
- manteau et pantalon imperméable et respirant
- doudoune assez grande pour passer au-dessus des autres couches
- souliers légers pour le refuge
- une toque légère + une toque plus chaude
- des gants légers + des gants plus chaud imperméables
- solaires, masque de ski, écran solaire, baume de lèvres, casquette ou chapeau soleil
- bandana, Buff ou similaire pour le visage et cou
- ensemble personnel pour ampoules, médicaments, ruban gommé, papier de toilette, briquet, bouchons d'oreilles, brosse à dents et dentifrice etc.
- frontale avec bonnes batteries
- gourdes ou réservoir pour au moins 2 litres d'eau
- sac de couchage minimum -5 C

Glacier

- baudrier (harnais) léger
- 1 mousqueton bloquant de préférence [auto-bloquant](#)
- 1 mousqueton non-bloquant

En option

- casque de ski léger
- coupe-vent
- appareil photo
- gourde isolé
- livre pour le refuge
- appareil de communication d'urgence (j'aurai une radio VHF)
- cartes et boussole



DÉCHARGE de RESPONSABILITÉ

Les assureurs et parcs obligent le remplissage du décharge ACMG devant votre guide en témoin.

Vous pouvez le réviser d'avance ici: [Révision du décharge ACMG](#)